

Denki Fiva (Dengue Fever)

O le ā lea ma'i o le denki fiva?

O le denki fiva o se faama'i e mafua mai i ū a ituaiga o namu e ta'ua o *Aedes* lea e mafua ai siama o le denki, ma o na namu e ola i le tele o atunuu e vevela o latou tau.

Na amata ona alia'e le denki fiva o se faafitauli i le lalolagi aoao i le vaitau o tausaga e amata mai le 1950, ma faasolo ai lava ina matuā pepesi atili a'o faagasolo tausaga. Talu ai o le toetoe lava o le 'afa o le faitau aofai o tagata i le lalolagi o loo nonofo nei i vaipanoa ua sili ona lamatia i aafiaga o lenei faama'i, ua avea ai siama o le denki ma faapogai autū o faama'i i atunuu e vevela ma mafanafana o latou tau. E oo atu i le 400 miliona tagata e aafia i lenei faama'i i le lalolagi atoa i tausaga taitasi.

E faapefea ona e aafia i le denki fiva?

E maua oe i le denki fiva pe a 'ai oe e namu na o loo ola i le tele o atunuu o loo fiafia le toatele o tagata e tafafao maimoa atu iai e pei o Asia i Sautesasa'e ma Atumotu o le Pasefika. E te lē maua i le denki fiva i Niu Sila, ma afai e te toe talii mai i Niu Sila a'o e aafia i le denki fiva, e lē mafai ona aafia ai fua isi tagata o lou auaiga.

O ā ni faailoga o le denki fiva?

E masani ona amata le denki fiva i le faafuasei ona maualuga o le fiva ma le tiga tutui o le ulu. O i latou e aafia e ono pata foi le tino ma tiga maso ma sooga o ponaivi. O isi āuga taatele o le faafaufau, pua'i, ma ua lē lagona se fia'ai. O lenei gasegase e masani ona oo atu i le 10 aso o aafia ai se tasi, ae umi lava se taimi e taumafai ai ina ia toe malosi lelei, ma e alu ni vaiaso o lagona pea e le tagata na aafia ai, lagona lē lavā ma lē atoatoa ai le fiafia.

E faapefea ona iloiloina pe ua aafia i le denki fiva?

E iloiloina pe ua aafia i le denki fiva pe a aliali faatasi mai āuga masani ia e aafia ai, ma tui foi le toto e siaki ai pe o faape'i le tali atu a le tino i le tui lea e fai.

E faapefea ona togafitia le denki fiva?

E leai se togafitiga patino mo le denki fiva, peitai e tāua le inu o *paracetamol* nai lo *aspirin*, e faatea ai le fiva, le tiga o le ulu ma maso o le tino, auā o le *aspirin* e atili ai ona alu le palapala. O tagata ua maua i le denki fiva e tatau foi ona lava le malolo ma toaga e inu vai ma isi mea faasuavaia. O i latou ua mama'i e tatau ona avatu i le falema'i e tui ni vailaau i totonu o o latou alatoto ma ia matuā mata'itu i taimi uma, ina ia faamautinoa e lē o amata ona piliki mai pe alu ese le tele o le suavai mai o latou alatoto.

E faapefea ona puipuia mai le aafia i le denki fiva?

E lē o maua i le taimi nei ni vailaau puipui e puipuia ai mai le denki fiva, ma e leai ni fualaau e mafai ona e inumia e puipuia mai ai oe (e pei o fualaau e mafai ona inu mo le mūmū). O le auala sili ona lelei mo lou puipuiga, o le 'alofia o le 'ai o oe e namu pe a fai mea nei:

- Fai lavalava e ufiufi uma ai lima ma vae
- Fai pulou ma seevae soloatoa lea e pupuni uma ai vae (nai lo o seevae tosotoso)
- Uu lou tino i kulimi e faasosola ai iniseti (insect repellent). O le ituaiga kulimi faasosola iniseti e sili ona aogā lea e iai i totonu le DEET (diethyl toluamide) – ei le va o le 30 i le 50% le malosi
- Faaaogā mea faasosola iniseti o le *permethrin* i lavalava
- Faaaogā ta'īnamu ua uma ona fana i le *permethrin*
- Faaaogā faasosola iniseti lea e palaka i le eletise, poo mea faaasu namu
- Pe afai e mafai, nonofo i fale o loo faapipii uaea valavala i faitotoa ma faamalama, poo se fale e ea mālūlū

O le taeao segisegi ma le pogipogi ifo o le afaifi faapea le taimi o le po, o taimi na e taufeū ai lava nei namu, e tatau ai ona e matuā mataalia i na taimi.

E mafai ona uma se soifua i le denki fiva?

E iai le vaega matautia o le denki fiva - e ta'ua o le denki haemorrhagic fiva - e mafai ona piliki ai pe alu malosi le palapala o se tasi ma matapogia ai, ma e mafai ona uma ai le soifua pe maliu ai. E taatele i tagata ua silia ma le faatasi ona maua i le denki fiva. E matautia tele aafiaga o le denki haemorrhagic fiva, e tusa o le lima pasene o i latou ua maliliu ai, e tele lava i fanauiti ma tupulaga talavou. O lenei lamatiaga e tāua ona utagia e tagata Pasefika, o i latou e asiasi soo i o latou aiga i le Pasefika ma ono maua soo ai i lea faama'i.

O le ā se mea ua faia e le auaunaga a le soifua maloloina lautele?

O loo faailoa mai i le Auckland Regional Public Health Service (ARPHS) gasegase uma ua aafia i le denki fiva i le itumalo atoa o Aukilani, ma o le latou matafai o le faia o se suesuega i le atunuu na amata mai ai le gasegase, ma saunia fautuaga faalesoifua maloloina ina ia puipuia ai mai le toe pipisi atili atu. O loo galulue foi le ARPHS ina ia faamautinoa e lē tuvae mai nei namu i Aukilani.

Mo nisi faamatalaga faafesootai le Auckland Regional Public Health Service i le 09 623 4600

Toe faafouga mulimuli, Oketopa 2018