

# O LE A LE COVID-19?

E fa'aapefea ona a'afia  
ai a'u ma lo'u aiga?

O le COVID-19 o se fa'ama'i fou ma e mafai ona afaina ai ou māmā ma āla ea. O ona āuga, o le tale, maualuga le fiva, ma tau le lava le mānava. E tai foliga tutusa lava āuga ma isi fa'ama'i e pei o le fulū (fiva, tale pe mafatua).

Talu ai e fou lenei siama, e le o mafai ona maua i le taimi nei se tui puipui. Peita'i, o le tele o āuga e mafai ona togafitia ae fuafua i le tulaga o le soifua maloloina o le tagata.

Afai ua maua oe i nisi o āuga o le fa'ama'i, ma sa e malaga talu ai nei i atunu'u i fafo, pe na e feso'ota'i vavalalata ma sē tasi ua fa'amaonia ua maua i le COVID-19, fa'amolemole vili le **0800 358 5453** mo se fautuaga.

O lo'o avanoa fa'amatala upu pe'a mana'omia se fesoasoani i le fa'aliliuina o le gagāna.

O le fa'ama'i e ona a'afia ai so'o se tagata, ae sili atu ona tigaina ai tagata mātutūa ma i latou o lo'o feagai ma gasegase tumau, o lea, e tāua tele lo tatou puipui ia i latou o lo'o sili ona mo'omia se fesoasoani i o tatou afioaga.

COVID-19

Puipui i o tatou tagata mātutūa ma i latou i o tatou afioaga e pito sili ona mo'omia se fesoasoani e ala i le fa'amasani i faiga e tausia ai le tumamā:

Ia mautinoa, fufulu mamā ou lima mo le 20 sekone i se fasimoli ma le vai mafanafana. Solo mago lelei ou lima pe'a mae'a ona fufulu.



A'ua le lotea ou foliga se'i vaganā ua mamā lelei ou lima.



Tale pe mafatua i lou tulilima pe pupuni lou fofoga ma lou isu i se tissue.

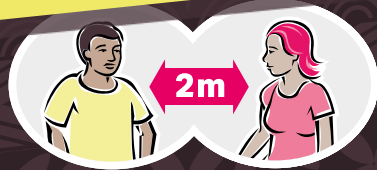


Nofo i le fale pe afai o lo'o e gasegase.



Alofia le feso'ota'i vavalalata ma tagata.

Alofia le fa'atalofa lima, fusi fa'afeiloa'i, fa'amanatuga, ava, ma isi tu masani fa'ale aganu'u. E tāua lo tatou puipui i o tatou aiga o loo pito sili ona mo'omia le fesoasoani a'o fa'aauau pea ona tatou amana'iaina a tatou tu ma aga fa'ale aganu'u.



Sa e malaga talu ai nei pe na e feso'ota'i ma se tasi ua maua i le COVID-19?

Fa'amolemole vili le Healthline i le 0800 358 5453 po'o lau foma'i masani pe afai ua maua oe i nisi o āuga e pei o le tale, fiva, pe tau le lava le mātutūa.

Silasila i le [covid19.govt.nz](https://www.covid19.govt.nz) mo nisi fa'amatalaga.